



## Frei von Diabetes

Was wirklich hilft (drei Kurstermine zur Auswahl)

**WANN** 6. bis 17. Dezember 2015  
10. bis 21. April 2016 | 4. bis 15. September 2016

**WO** CH-9642 Ebnet-Kappel (SG) | Schwand 2588  
Sonnmatt Bergpension & Gesundheitszentrum

**REFERENTEN** Jenny Fischer | Pflegefachfrau HF  
Remo Fischer | LLG-Gesundheitsberater

**KOSTEN** ab CHF 1930.- | Paarpreis CHF 1830.- pro Person  
(inkl. Vollpension)

**INFO** Jenny Fischer | +41 (0)71 993 34 17  
jenny.fischer@llg.ch | [www.bergpension.ch](http://www.bergpension.ch)



# Frei von Diabetes

## Mit gesundem Lebensstil zum Ziel

Diabetes breitet sich rasant aus und ist bei uns die dritthäufigste Todesursache.

In diesem 12-tägigen Programm erleben Sie einen natürlichen Weg zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit. Die Zuckerkrankheit muss kein Schicksal sein, das Sie einfach so hinzunehmen brauchen. Bereits nach wenigen Tagen werden Sie erstaunliche Veränderungen erleben – und diese Lebensfreude, Kraft und Vitalität nicht mehr missen wollen.

Mit einem aktiven, gesunden Lebensstil ist Diabetes Typ 2 oft soweit heilbar, dass Medikamente oder Insulin überflüssig sind. Eine Veränderung des Lebensstils kann Wunder wirken.

**Ergreifen Sie die Möglichkeit zum Neustart in ein gesundes und unbeschwertes Leben.**

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>WANN</b>       | Wahlweise: 6. bis 17. Dezember 2015  <br>10. bis 21. April 2016   4. bis 15. September 2016 |
| <b>WO</b>         | CH-9642 Ebnat-Kappel (SG)   Schwand 2588<br>Sonnmatt Bergpension & Gesundheitszentrum       |
| <b>REFERENTEN</b> | Jenny Fischer   Pflegefachfrau HF<br>Remo Fischer   LLG-Gesundheitsberater                  |
| <b>KOSTEN</b>     | ab CHF 1930.–   Paar: CHF 1830.– pro Pers. (inkl. Vollpension)                              |
| <b>INFO</b>       | Jenny Fischer   +41 (0)71 993 34 17<br>jenny.fischer@llg.ch   www.bergpension.ch            |

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

